



Rumänische Knoblauchpaste ... teuflisch gut!!!



Zutaten für eine Tischrunde ... oder für mehrere hungrige Teufel:

- 1 Knoblauchknolle (ca. 30 – 40 g Knoblauch geschält)
- ½ TL Salz
- 80 g Milch
- 80 g Frischkäse
- 30 g Olivenöl
- 200 g gekochte Kartoffel
- ggf. ein Stück Ingwer (ca. 20 g geschält)



Zubereitung Rumänische Knoblauchpaste:

Rezepte für Rumänische Knoblauchpaste gibt es viele. Sie variieren regional sowie von Familie zu Familie. Das hier vorgestellte Rezept stammt aus der Gegend südlich von Bukarest, aus dem Landkreis Calarasi und nennt sich dort „Pasta de Usturoi“, was übersetzt einfach nur Knoblauchpaste bedeutet.

Zubereitung ...

- Den Knoblauch schälen.
- Die Kartoffeln als gebräuchliche Salzkartoffeln vorkochen und abkühlen lassen.
- Den Knoblauch zusammen mit der Milch, dem Frischkäse und dem Salz im Mixer pürieren.
- Das Olivenöl hinzugeben und untermixen.
- Die Kartoffeln etwas zerkleinern (grobe Würfel), hinzugeben und dann so lange mixen, bis ein feiner Brei entsteht.
- Alternativ dazu können auch, außer den Kartoffeln, alle Zutaten im Mixer zerkleinert und dann mit dem Stampfer in die Kartoffeln eingearbeitet werden (Zubereitung wie Kartoffelbrei).
- Etwas frischer Ingwer gibt eine würzige Note und mildert den unvermeidlichen Knoblauchgeruch. Einfach mit dem Knoblauch zusammen in den Mixer geben und gut zerkleinern.

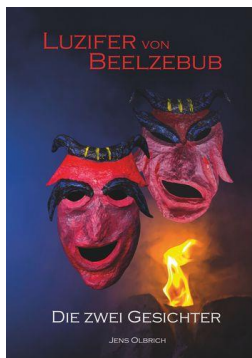
Serviervorschlag ...

- Schmeckt als Vorspeise zu einem einfachen, frischen Baguette.
- Meine Empfehlung ist, das Baguette in Scheiben zu schneiden und diese in etwas Olivenöl in der Pfanne anbräunen.
- Darf zur Grillparty nicht fehlen, vor allem, wenn sie bis in die Nacht hineingeht. Das geht immer!

Guten Appetit wünscht Corina von Beelzebub

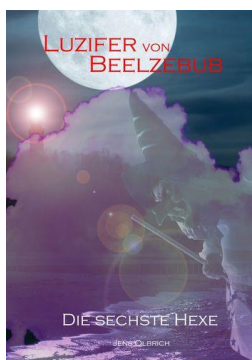
Das Rezept entstand beim Schreiben der Luzifer von Beelzebub – Trilogie

Teil III ist im Entstehen und wird voraussichtlich 2019 erscheinen.



- **Luzifer von Beelzebub – Die zwei Gesichter**
- ISBN 978-3752880496
- Teil I der Fantasie-Trilogie Luzifer von Beelzebub
- erschienen am 07.06.2018
- u. a. als Taschenbuch 16,99 € erhältlich bei **BoD**
- auch bei amazon, Hugendubel ...
- **oder beim Buchhändler um die Ecke**

... oder über diesen QR-Code



- **Luzifer von Beelzebub – Die sechste Hexe**
- ISBN 978-3752880533
- Teil II der Fantasie-Trilogie Luzifer von Beelzebub
- erschienen am 07.06.2018
- u. a. als Taschenbuch 17,99 € erhältlich bei **BoD**
- auch bei amazon, Hugendubel ...
- **oder beim Buchhändler um die Ecke**

... oder über diesen QR-Code

